

SPINAL FLOW

Heel je zenuwstelsel

Angèle & Helen

250 KILOMETER PER UUR

Steek je hand op als je dat snel vindt.

Ga staan als je deze snelheid vandaag hebt bereikt.



BEWUST EN ONBEWUST



Zenuwstelsel en fascia bereiken snelheden van

360 kilometer per uur of meer

Het brein bestaat uit ongeveer honderd miljard zenuwcellen.

Deze zenuwcellen moeten snel met elkaar kunnen communiceren.



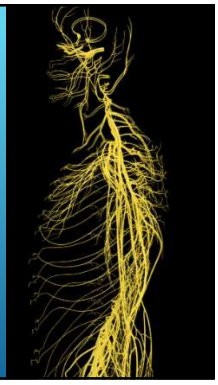
95%
in het lichaam gebeurt onbewust

HEEL JE ZENUWSTELSEL

<u>Belangrijkste taak</u>
jou in veiligheid houden

<u>Hoe?</u>
Door constant te scannen
Bewust
Onbewust

<u>Lichaam heeft vele stressreacties</u>
Vechten, vluchten, bevriezen, verslappen en pleasen





SPINAL/ SPINE

WERVELKOLOM

Flow



SPINAL FLOW

Stimuleer je **zelfhelende** vermogen

Angèle & Helen

BELANGRIJKSTE BOODSCHAP

**Het lichaam heelt zichzelf,
als de omstandigheden goed zijn.**







EN TOCH…STAND VAN ZAKEN IN NEDERLAND

1,5 miljoen mensen werken in de zorgsector
155 miljard euro = ongeveer 15% Bruto nationaal product

12,8 miljoen mensen gebruikt elk jaar minstens één geneesmiddel
8,8 miljoen **(52%) mensen met één of meerdere chronische ziekten**

Gemiddeld 5,3 huisartscontacten per persoon per jaar

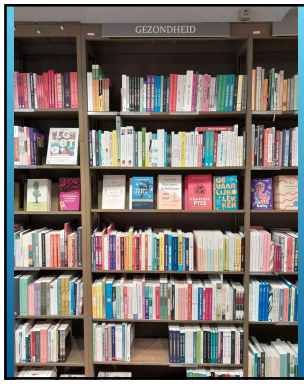
Beroepsbevolking ongeveer 10,1 miljoen
Gemiddeld ziekteverzuim is ongeveer 6,4 dagen per jaar (3,7%)
7% is langdurig ziek
32% heeft minimaal 1 chronische ziekte
Rond de **818.000 arbeidsongeschikten**



EN TOCH ..Wie herkent dit niet?





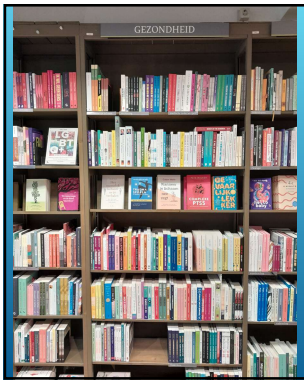


Behandelingen

**Zelf hulpboeken
en programma's**

Podcasts

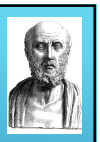




'We zijn vervreemd van de natuur en van onze eigen natuur'

• Traumadeskundige Hilde Bolt

HIPPOCRATES 469-377 voor Christus



Kijk goed in de wervelkolom in geval van ziekte

Eed van Hippocrates

- ❑ Ik stel het belang van de patiënt voorop.
- ❑ Ik zal aan de patiënt geen schade doen.
- ❑ Ik luister en zal hem goed inlichten.
- ❑ Ik zal geheim houden wat mij is toevertrouwd.



SPINAL FLOW

Vermindert blokkades in het lichaam

BEHANDELTECHNIEK SPINAL FLOW

Grondlegger
- Dr Carli Axford (Chiropractor) (VS Australië)
- Oorsprong in **Chiropractie** en **Cranio Sacraal**
- Ervaring/kennis andere (Oosterse) geneeswijze

Uitgangspunten
- Het lichaam slaat onverwerkte stress op als blokkade
- Richt zich op de **eigen wijsheid** in/van het **lichaam**
- Stimuleert de **natuurlijke helende flow**
- **Holistisch**
- **Het lijf heelt zelf,** de behandelaar faciliteert
- Gericht op duurzame verbeteringen

Practise Based
Wetenschappelijk onderbouwd, niet onderzocht

BLOKKADES DOOR STRESS

Fysiek



Emotioneel



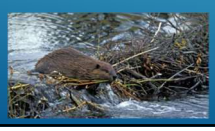
Chemisch

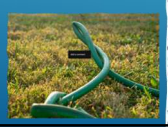


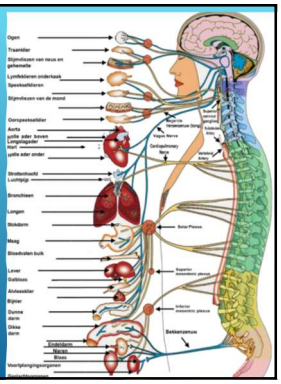
Het lichaam kan de blokkade zelf oplossen als er weer beweging is in de wervelkolom

AANHOUDENDE KLACHTEN

- **Helende vermogen is geblokkeerd**
- **Onstaan door stress**
  Voortdurend/kortstondig
- **Spanning die voor het lichaam te veel is, wordt vastgezet**







HEEL JE ZENUWSTELSEL

Brein en zenuwstelsel zijn 1

3 hersenvliezen

Dura mater

Beschermd door schedel en wervelkolom

Hersenvloeistof





In de praktijk SPINAL FLOW-SESSIE



- Liggend op een bank
- Kleding houd je aan
- Zachte aanrakingen
- Zenuwstelsel wordt zacht gestimuleerd
- Bevordert de natuurlijke doorstroming
- Verbetert de communicatie met iedere cel en ieder orgaan en systeem

- Minimaal 30 minuten per keer
- **Geen** vergoeding vanuit zorgverzekering

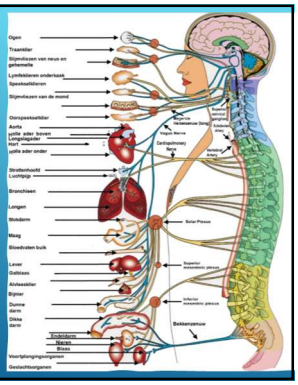
SPINAL FLOW-TRAJECT

Herstel heeft **tijd** nodig, gezondheid komt niet ineens terug

Start met een intake, houdingsscan en sessie

Het lichaam bepaalt het tempo

Langdurige/serieuze klachten? Denk aan meerdere sessies in korte tijd



WANNEER SPINAL FLOW



- ✓ **PHPD** syndroom (pijntje hier pijntje daar)
- ✓ Als je zelf **niet weet waarom je klachten houdt** (bijvoorbeeld bij vroegkinderlijk trauma)
- ✓ Je **zenuwstelsel komt niet tot ontspanning** aanhoudende ontstekingen, kort lontje, (C)PTSS, burnout, Post Covid, constant piekeren, slecht slapen etc
- ✓ Als je **lekkerder** in je vel wilt zitten

SPINAL FLOW samenvatting

- ✓ Het lichaam is van **nature eigen wijs** en weet hoe te genezen
- ✓ Activeert **zelfhelend vermogen** en **levensenergie**
- ✓ Het **lichaam bepaalt**, niets is geforceerd
- ✓ **Stress** veroorzaakt **blokkades** in de wervelkolom waardoor ziekte kan ontstaan
- ✓ Spinal Flow **verbetert lichaamscommunicatie**, hierdoor lossen blokkades op
- ✓ Fysieke én mentale **verbetering**
- ✓ Voor jong en oud & geen contra-indicaties

Geen quick fix (bestaan die uberhaupt wel…..?)



SPINAL FLOW-RESULTATEN



Minder last van lichaam(sdeel)

SPINAL FLOW-PRACTITIONERS



Angèle van der Heijden
06-24318577
Zenuwprachtig
www.zenuwprachtig.nl



Helen van de Paverd
06-83033609
Helendestroming
www.helendestroming.nl

Praktijk in 's-Hertogenbosch
Ernst Schumacherstraat 4
(De Maaspoort)



Gezondheid. Als je er niets van merkt, weet je dat je het hebt.

OM DENKEN

verbindingsfestival
EigenWijs